

NASSAU & PARADISE ISLAND

VON ANGELIKA ARDELT,
PUBLIC RELATIONS BTO DEUTSCHLAND



Nassau liegt mitten drin im Inselparadies. Zwei Drittel der 365.000 Bahamaer leben im kleinen Nassau – und dabei macht die Insel gerade mal zwei Prozent der gesamten Landmasse des Archipels aus. Während es bei allen anderen Inseln immer gleich Liebe auf den ersten Blick war, habe ich mit Nassau etwas länger gebraucht, die bahamaische Herzlichkeit und Offenheit zu entdecken. Ein zweiter Blick lohnt sich unbedingt.

Nassau liegt mitten drin im Inselparadies. Zwei Drittel der 365.000 Bahamaer leben im kleinen Nassau – und dabei macht die Insel gerade mal zwei Prozent der gesamten Landmasse des Archipels aus. Während es bei allen anderen Inseln immer gleich Liebe auf den ersten Blick war, habe ich mit Nassau etwas länger gebraucht, die bahamaische Herzlichkeit und Offenheit zu entdecken. Ein zweiter Blick lohnt sich unbedingt.

Wenn man von Nassau spricht, dann meint man eigentlich New Providence und die vorgelagerte Ferieninsel Paradise Island. Mein persönlicher Lieblingsplatz auf Paradise Island ist der Cabbage Beach. Vor allem am Abend, wenn die Händler für den Tag eingepackt haben und die Rochen majestätisch am drei Kilometer langen weißen Sandstrand vorbeiziehen. Dann wird es auch hier magisch. Mein zweitliebster Platz auf Nassau liegt fast entgegengesetzt im Westen der Insel. Dorthin zieht es mich für den perfekten Sonnenuntergang, für ein kühles Kalik, das bahamaische Bier, und für bahamaisches Streetfood, am besten Conch Salad, aber bitte nicht „too spicy“.

Von Nassau aus sollte man unbedingt eine Tagestour mit der Schnellfähre **Bo Hengy** nach Harbour Island und seinem berühmten rosa Sandstrand machen – egal wie kurz der Zwischenstopp in Nassau ausfällt. Das ist nämlich mein dritter Lieblingsort.



NASSAU & PARADISE ISLAND

AUF EINEN BLICK

NASSAU

Hauptstadt des karibischen Inselstaats Bahamas und gleichzeitig Regierungssitz

EINWOHNER:

ca. 260.000

STADTGRÜNDUNG:

1656 von britischen Siedlern

FLUGHAFEN:

Lynden Pindling International Airport (NAS). Internationaler Flughafen, 16 km westlich der Stadt Nassau. Inner-bahamaisches Drehkreuz und Basis von Bahamasair und Sky Bahamas Airlines.

PARADISE ISLAND:

Vorgelagerte Ferieninsel mit zwei Brücken mit Nassau verbunden.

TOUREN

Geführte Food- und Stadttour www.trubahamianfoodtours.com

John Watlings Distillery www.johnwatlings.com

Doongalik Studios Craft Cottage, bahamaisches Kunsthandwerk

NATIONALPARKS

Clifton Heritage National Park, South West Road

“The Retreat”, Botanischer Garten und Hauptquartier des Bahamas National Trust

Kayakfahren im Bonefish Pond National Park www.bnt.bs

MUSEEN & GALLERIEN:

National Art Gallery, Friday Night Live Konzerte im Amphitheater www.nagb.org.bs

Museum of Emancipation, Pompey Museum, Bay Street

Piratenmuseum www.piratesofnassau.com

Doongalik Studios Craft Cottage, bahamaisches Kunsthandwerk

SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

Tauchen mit Stuart Cove's Tauchcenter www.stuartcove.com

Schwimmen mit Delfinen, Seelöwen und Stachelrochen www.bahamasbluelagoon.com

Tauchen im Skulpturengarten www.breef.org

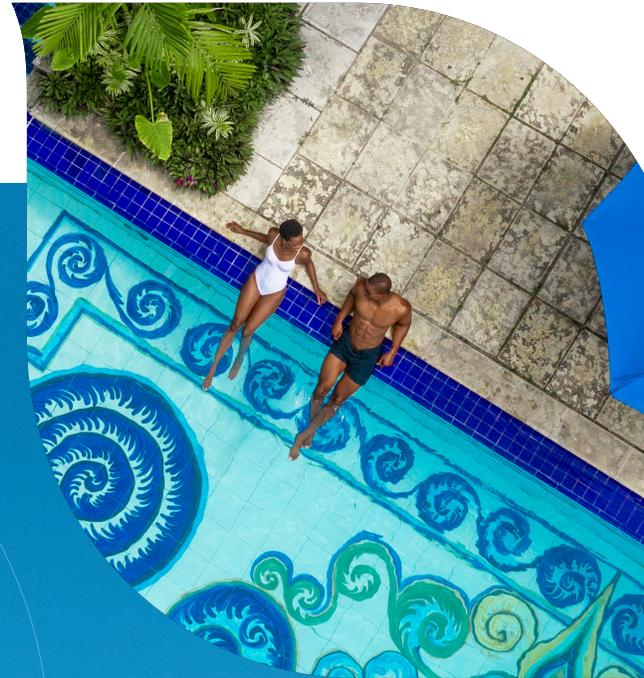
Hier geht's zur Webseite

www.bahamas.com/de/islands/nassau-paradise-island

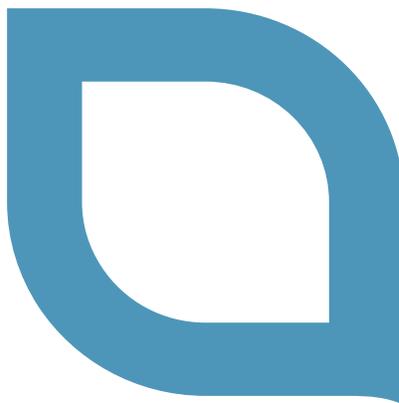


HOTELS

Auf unserer Webpage www.bahamas.com/de/hotels findet Ihr eine Auswahl von Hotels auf Nassau & Paradise Island, die über deutsche Reiseveranstalter buchbar sind.



MUST DO'S



SO SCHMECKEN DIE BAHAMAS

Was ist Conch Salad, „Peas 'n' Rice“, wie schmeckt eine „Bahama Mama“ und was ist „Jerk Chicken“? Wer richtig in die bahamaische Essenskultur eintauchen und dabei gleichzeitig etwas über die Geschichte der Bahamas erfahren möchte, ist bei Tru Bahamian Food Tours richtig. Die dreistündigen Führungen finden täglich statt

und kosten ca. \$ 69 pro Person

www.trubahamianfoodtours.com

EINEN ORIGINAL „VESPER MARTINI“ IM THE OCEAN CLUB

Gemixt vom Barkeeper im The Ocean Club nach dem Originalrezept des Films. Männer sollen fünf schaffen, Frauen halten sich elegant mit zwei zurück.

Willst Du noch mehr über die Hauptstadt der Bahamas wissen?
HIER geht's zum Nassau & Paradise Island-Webinar

Die Inselwelt der Bahamas freut sich darauf, von Dir entdeckt zu werden!
Viele nützliche Informationen findest Du auch auf www.bahamas.de Noch Fragen? Ruft uns einfach an **+49 (0) 6174 959 964 0** Mit freundlichen Grüßen

INSELRUNDFAHRT IM JITNEY

Die beste - und günstigste - Art, Nassau und Umgebung zu entdecken, ist mit dem „Jitney“, wie die öffentlichen Busse genannt werden. Die Busse in östlicher Richtung starten auf der Bay Street in der Nähe des Straw Markets; in westlicher Richtung direkt vor dem Hilton Hotel. Eine Einzelfahrt für Erwachsene kostet ca. 1,50 Dollar. Die Fahrer halten übrigens wo immer man möchte.

THE BAHAMAS TOURIST OFFICE CENTRAL EUROPE & CIS

c/o Majunke International Sales Claudia Majunke
Limburger Straße 3 D - 61462 Königstein

Phone +49 (0)6174 9599640 | info@bahamas.de

